

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор АНО ДПО «ОСНОВА»**

**Б.В. Рекин**

**2017 г.**



**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
повышения квалификации**

**«Охрана труда при работе на высоте»  
(обучение безопасным методам и приемам выполнения работ  
на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте)**

**Сургут, 2017 г.**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2014 N155Н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», а также в целях реализации мер, направленных на профилактику и предупреждения производственного травматизма и повышению уровня безопасности.

Периодическое обучение работников 2 группы по безопасности работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Программа рассчитана на 28 часов, из них:  
теоретическое обучение – 9,5 часов,  
проверка знаний – 1,5 часа.

При успешной сдаче экзамена работнику назначается стажировка.

Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Продолжительность стажировки устанавливается работодателем, исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен) под руководством опытного работника, имеющего практический опыт работы на высоте не менее 1 года.

По окончании стажировки выдается удостоверение. В удостоверение вносится запись о группе по безопасности работ на высоте по которой работник допущен к работе.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте  
для работников 2 группы по безопасности работ на высоте)

№ п/п	Наименование темы	всего часов	Из них	
			лекции	практические занятия
<b>Теоретическое обучение</b>		<b>11</b>	<b>9,5</b>	<b>1,5</b>
1.	Общие положения Правил по охране труда при работе на высоте.	1	1	-
2.	Требования безопасности при работе на высоте. Основы обеспечения безопасности работ на высоте.	2	2	-
2.1	Требования, предъявляемые к работодателям по безопасности работ на высоте	0,7	0,7	-
2.2	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ.	0,7	0,7	-
2.3	Требования, предъявляемые к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте	0,6	0,6	-
3.	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Порядок и назначение ответственных лиц. Допуск к работе.	2	2	-
3.1	Требования Правил к должностным и ответственным лицам.	0,7	0,7	-
3.2	Содержание и назначение наряда-допуска. Проекты производства работ (ППР)	0,6	0,6	-
3.3	Порядок производства работ, порядок действий в аварийных и чрезвычайных ситуациях	0,7	0,7	-
4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	2	-
4.1	Виды защитных, страховочных и сигнальных ограждений. Площадки производства работ и зоны повышенной опасности.	0,6	0,6	-
4.2	Требования к рабочим местам. Осмотр, сборка и разборка лесов.	0,6	0,6	-
4.3.	Требования к подвесным лесам и средствам подмащивания.	0,8	0,8	-
5.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	1	1	-
6.	Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и требования к применению СИЗ.	2	1	1
7.	Первая помощь пострадавшим на производстве	1	0,5	0,5
<b>Экзамен</b>		<b>1</b>		
<b>Стажировка по направлению работодателя</b>		<b>16</b>		
<b>Всего</b>		<b>28</b>		

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ



## **Тема № 1. Общие положения Правил по охране труда при работе на высоте.**

Виды работ, относящиеся к работам на высоте. Существующие риски. Нормы безопасности при работе на высоте. Ознакомление с характерными нарушениями Правил и норм безопасности, происшедшими несчастными случаями на объектах.

## **Тема № 2. Требования безопасности при работе на высоте. Основы обеспечения безопасности работ на высоте.**

Требования к обучению безопасным методам и приемам выполнения работ.

Группы по безопасности работ на высоте работников, допускаемым к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, а также с применением систем канатного доступа.

Проведение стажировки на рабочем месте. Цель стажировки, продолжительность. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Обеспечение безопасности работ на высоте. Организация проведения технико-технологических и организационных мероприятий.

Случаи, при которых не допускается выполнение работ на высоте.

Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

## **Тема 3. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Порядок и назначение ответственных лиц. Допуск к работе.**

Работы на высоте, выполняемые с выдачей наряда-допуска.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Обязанности, ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск.

Разработка проекта производства работ (ППР) на высоте. Требования к проектам производства работ.

Обязанности, ответственность ответственных руководителей, исполнителей работ при производстве работ на высоте.

Оформление, срок действия, продления наряда-допуска. Учет работ по нарядам-допускам.

## **Тема № 4. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.**

Организация работы по обеспечению охраны труда.

Требования безопасности к обустройству и содержанию производственных территорий, участков работ и рабочих мест.

Обеспечение электробезопасности. Обеспечение пожаробезопасности. Требования безопасности при складировании материалов, изделий, конструкций.

Требования к площадкам и рабочим местам. Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям. Меры безопасности при

выполнении работ с лесов. Осмотры лесов. Подвесные леса, подмости, люльки.

#### **Тема № 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.**

Работы с использованием систем канатного доступа. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Жесткие и гибкие анкерные линии.

Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских

Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

#### **Тема № 6. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и требования к применению СИЗ.**

Предназначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников при производстве работ на высоте.

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Техническая документация на СИЗ.

Устройство систем обеспечения безопасности работ на высоте. Анкерные устройства страховочных систем.

Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций.

Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.

Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Требования по охране труда при производстве бетонных работ.

Требования по охране труда при выполнении каменных работ.

Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.

Требования по охране труда при работе над водой.

Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

#### **Тема 7. Первая помощь пострадавшим на производстве**

Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами.

Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.).



Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях, дорожно-транспортных авариях, на пожаре и др.

Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Рекомендации по оказанию первой помощи. Демонстрация приемов.

Требования к персоналу при оказании первой помощи.